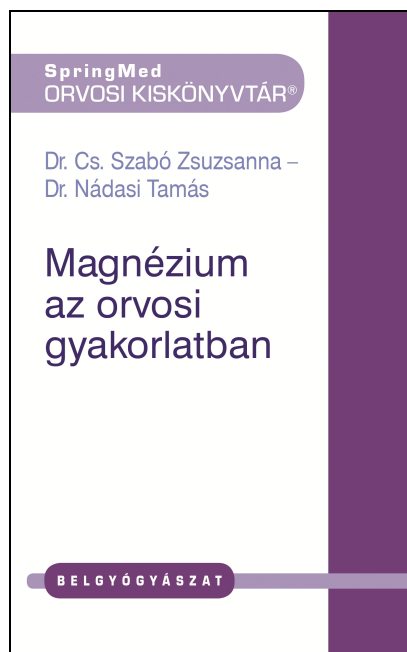


**Örömmel értesítjük, hogy a SpringMed Orvosi Kiskönyvtár® sorozatában
megjelent**

Dr. Cs. Szabó Zsuzsanna – Dr. Nádasi Tamás
Magnézium
az orvosi
gyakorlatban
című kötete.



Méret: 148 x 210 mm

Ár: 2480 Ft

ISBN 978-615-5166-81-5

E-book ár: 1750Ft

e-book /ISBN

A könyvről:

A magnézium egy különlegesen értékes, esszenciális makroelem, amely nélkül nincs élet: nincs sejtműködés, nincs izomműködés, nincs ingerületátvitel, nincsenek anyagcsere-folyamatok, nincs reprodukció, nincs össze-hangolt funkcionalitás. A magnézium az egyik legfontosabb szabályozó anyag a szervezetünkben. A magnéziumról szóló rövid, de tartalmas monográfia a gyakorló orvosok számára íródott azzal a szándékkal, hogy az ismeretanyag egy kötetben, összesítve megjelenhessen, ezáltal segítve a magnézium élettani szerepének és hiányállapotainak felismerését a gyógyítás folyamatában. A SpringMed Orvosi Kiskönyvtár® sorozat legújabb köteteként a könyv szerzői értékes áttekintést nyújtanak a magnézium sokrétű élettani jelentőségéről, valamint számos betegség megelőzésében, illetve kezelésében betöltött szerepéről.

Könyvajánló:

A SpringMed Orvosi Kiskönyvtár® sorozat legújabb tagjaként a könyv értékes áttekintést nyújt a magnézium sokrétű élettani jelentőségéről, valamint számos betegség megelőzésében, illetve kezelésében betöltött szerepéről. A tartalmat számos magyarázó ábra színesíti. A klinikai rész nagyszámú kórkép vonatkozásában tekinti át a magnézium fiziológiai funkcióit és a magnéziumhiány következményeit. Ezzel a kardiovaszkuláris rendszerben és az idegizom működésben betöltött, jól ismert szerepe mellett sok más kórfolyamat – köztük a cukorbetegség, a csontritkulás, az asztma, a migrén, a pszichés zavarok és a vérszegénység – vonatkozásában is új megvilágításba helyezi az optimális magnéziumellátottság jelentőségét. Kiemelt hangsúlyt érdemel a hosszútávú protonpumpagátló kezelés következtében kialakuló magnéziumhiány, amely a mindennapi betegellátásban gyakori oka lehet a szervezet nem megfelelő magnéziumellátottságának, és ezen keresztül számos betegség kockázatát növelheti. Hasonlóan hasznos gyakorlati útmutatást ad a különleges élethelyzeteket tárgyaló második fejezet, kitérve a nők, a várandósok, a gyermekek és az időskorúak optimális magnéziumbevitelének előnyeire. Napjaink aktív életmódot szorgalmazó törekvései kapcsán kiemelendő a magnéziumellátottság és a sportteljesítmény összefüggéseit elemző fejezet, amely rámutat, hogy a nagy fokú fizikai aktivitás vonatkozásában a magnézium szerepe messze nem csak az izomgörcsök kivédésére korlátozódik: a szervezet teljes körű regenerálódásához és a megfelelő sportteljesítményhez egyaránt nélkülözhetetlen.

Dr. Bokor Dóra

A szerzőkről:

Dr. Cs. Szabó Zsuzsanna

Orvosi diplomáját 1994-ben szerezte a Szegedi Tudományegyetemen (SZTE), majd háziorvostan, sportorvostan, foglalkozás-orvostan és egészségbiztosítás szakterületeken tett szakvizsgát. Vállalkozó háziorvosként, sportorvosként és üzemorvosként dolgozik Hódmezővásárhelyen és Szegeden. Sportorvosi szakrendelést vezet a hódmezővásárhelyi Erzsébet Kórházban. 2020 júniusa óta Csongrád-Csanád megyei háziorvosi kollegiális szakmai vezetőként látja el a megye háziorvosainak képviselői feladatát.

Dr. Nádasi Tamás

Gyógyszerészi diplomáját 2002-ben szerezte a Szegedi Tudományegyetem Gyógyszerésztudományi Karán. Alapítója és társtulajdonosa a 2012 óta működő Biotic Gyógyszerészeti Kft.-nek, amelynek készítményei a fitoterápia által képviselt alternatív medicinális lehetőségeket ötvözik az étrendi kiegészítés klasszikus elemeivel. Meghívott előadóként részt vesz a szegedi szakgyógyszerészi képzésben.

A könyv lektora:

Dr. Bokor Dóra

Gyógyszerész és angol-magyar szakfordító. Diplomáit 2002-ben, a Szegedi Tudományegyetem Gyógyszerésztudományi Karán szerezte. 2003 óta főállású szakfordítóként, szerkesztőként, szakújságíróként dolgozik

A tartalomból:

Ajánlás

Előszó

Bevezetés: A magnézium klinikai jelentőségéről

I. rész: MAGNÉZIUM A KLINIKAI GYAKORLATBAN (Dr. Cs. Szabó Zsuzsanna)

1. A magnézium szerepe a kardiovaszkuláris rendszerben
2. A magnézium szerepe diabéteszben
3. A magnézium szerepe a csontritkulásban
4. A magnézium szerepe asztmában
5. A magnézium szerepe a migrén kialakulásában
6. A magnézium szerepe a szorongás kialakulásában
7. A magnéziumellátottság és a vérszegénység összefüggései
8. A magnéziumellátottság és a protonpumpagátló gyógyszerek szedésének összefüggései

II. rész: A MAGNÉZIUM SZEREPE EGYES ÉLETHELYZETEK BEN (Dr. Cs. Szabó Zsuzsanna)

1. A magnézium szerepe a nők egészségében

A magnézium szerepe várandósság alatt

A magnézium szerepe gyermekkorban

A magnézium szerepe időskorban

magnéziumellátottság és a sportteljesítmény összefüggései

III. rész: MAGNÉZIUM A GYÓGYSZERÉSZ SZEMÉVEL (Dr. Nádasi Tamás) 1. Történeti áttekintés

2. A magnézium fizikai és kémiai tulajdonságai
3. A magnézium élettani hatásai, szerepe az emberi szervezetben
4. A magnéziumpótlás lehetőségei
5. A magnézium farmakokinetikája
6. Magnéziumhiányhoz vezető állapotok
7. A magnéziumpótlás lehetőségei
8. A magnéziumtoxicitás jelei
9. A magnézium vegyületeinek biológiai hasznosulása
10. Összefoglalás

Zárszó

HASZNOS INFORMÁCIÓK

Irodalom

A SpringMed Kiadó könyvajánlója

További kiadványainkról bővebb információ honlapunkon: www.springmed.hu
és a springmedkonyvaruhaz.hu-n.

Terjesztés:

A könyvet 20% kedvezménnyel vásárolhatja meg a SpringMed Könyvsarokban és internetes webáruházunkban: www.springmed.hu.

A könyv kapható még az orvosi könyvesboltokban és egyes kórházi terjesztőknél is.

A megrendeléseket az info@springmed.hu e-mail címre várjuk. Látogassa meg webáruházunkat, ahol a SpringMed kiadványokat 20% kedvezménnyel rendelheti meg! www.springmed.hu
springmedkonyvaruhaz.hu